



Festival ScientiCh'ry Sport - Science PROGRAMME 2023



Vendredi 6 octobre

Samedi 7 octobre

Dimanche 8 octobre

13 h 45 – 16 h 30 : Ateliers sportifs à la découverte de son corps (CDSMR)
Les bienfaits de la pratique physique sur la respiration et le coeur



18 h 30 – 19 h : Spectacle breakdance (Ozdance)

19 h – 20 h : Initiation breakdance
A la découverte d'une nouvelle discipline des Jeux Olympiques



10 h – 11 h : Atelier Séniors (CDSMR)
Tests d'équilibre, éviter les chutes

11 h 15 – 12 h 15 : Atelier bien-être (CDSMR)
Relaxation méthode Jacobson, schultz, stretching



14 h – 17 h : Initiation au tir à l'arc (le Carquois d'argent)
Venez essayer les techniques et comprendre le trajet d'une flèche à partir de 5 ans avec le baby-arc



14 h – 15 h : Atelier réathlétisation du sportif (CDSMR)
Préparation physique, proprioception

15 h 15 – 16 h 45 : Atelier Vitesse maximale aérobie (CDSMR)
Test de M BUCHHEIT : analyse et recommandations



14 h -15 h Vélos innovants (Arnaud Sivert, de l'IUT de Cuffies)
Présentation de ses vélos demandant moins d'énergie à l'usage et de ses recherches



15 h 15 – 16 h 15 Atelier psycho-motricité (CDSMR) enfants de 0 à 6 ans
Petits jeux d'expression



16 h 30 – 17 h 30 Atelier Bienfaits de l'exercice physique (CDSMR)
Tests condition physique : analyse des résultats et échanges
Maison Sport santé du Grand Laonnois et Sport Adapté



Exposition sur l'histoire des Jeux Olympiques



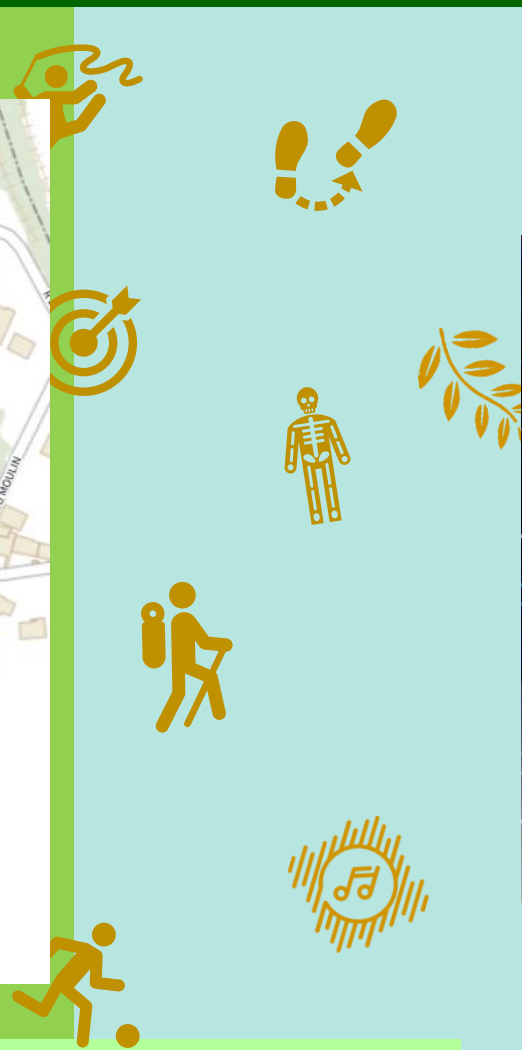
Tout public



Jeune public

Festival ScientiCh'ry | PROGRAMME 2023 – SPORT ET SCIENCE

Salle des fêtes



MINISTÈRE DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE
Liberté
Égalité
Fraternité

fête de la Science

Livre mon ami...

SCIENTICH'RY SPORT-SANTÉ

DU 6 AU 8 OCTOBRE 2023

Chéry-les-Pouilly

fetedelascience.fr #FDS2023

Co-financé par: Région Hauts-de-France, france.tv, arte, THE CONVERSATION, eStrapi, OKAP1

Coordonné par: 3 Hauts-de-France, Oméga Sciences, TV MONDE, Le Parisien, L'EQUIPE, SCIENTIFIC, CAMPUS 106.6 MHz, CAMPUS



Comité Départemental du Sport en Milieu Rural (CDSMR) de Laon

Oz Dance de Reims

Le Carquois d'argent de Laon

Institut Universitaire de Technologie de Cuffies

