

MENTS

ÉT ET DE FLEXIBILITÉ !

aux prélèvements mensuels
et illimité
et vous voulez ?
litez ?

IDE LE ONTÉ

Abo flex¹
22€/mois

CLASSIC

pour les nageurs

pas de file d'attente
espace aquatique en illimité

Abo flex¹
36€/mois

LIBERTE

détente sans concession

abonnement Classic
+ espace bien-être en illimité
+ espace forme en illimité

Abo flex¹
48€/mois

EXCELLENCE

Fitness ou Aquatique

abonnement Liberté
+ activités Basic
+ activités Premium

Abo flex¹
55€/mois

EXCELLENCE ALL INCLUSIVE

abonnement Excellence
Fitness et Aquatique

Abo
200€/trimestre

DOMIN'O

Osez le plaisir de l'eau

accès illimité à l'espace
aquatique (de septembre à juin)
+ 1 séance de domin'o hebdo

**NOS ABONNEMENTS SONT AUSSI DISPONIBLES
EN FORMULE ANNUELLE**

- prix garanti • engagement 12 mois
- payable en 1 fois ou 3 fois sans frais
- Classic : 230€³ / Liberté : 399€³
- Excellence Fitness ou aquatique : 530€³
- Excellence All inclusive : 590€³
- Domin'O : + 590€³

3 : 29€ - caution support d'accès (carte ou bracelet) en sus.

té et support d'accès

PÉRIODE SCOLAIRE			
ESPACES	AQUATIQUE	BASSIN BALNÉO	OCCÉANE & FORME
Lundi	12h, 13h30 16h30, 19h	12h, 13h30 16h30, 19h	9h, 19h /21h ²
Mardi	12h, 13h30 16h30, 19h	12h, 13h30 16h30, 19h	9h, 19h /21h ²
Mercredi	13h30, 16h	13h30, 19h	9h, 19h /21h ²
Jeudi	12h, 13h30 16h30, 19h	12h, 13h30 16h30, 19h	9h, 19h /21h ²
Vendredi	12h, 13h30 16h30, 19h	12h, 13h30 16h30, 21h	9h, 21h
Samedi	10h, 12h ¹ 14h, 18h	14h, 18h	10h, 12h 14h, 18h
Dimanche	10h, 12h	10h, 12h 14h, 17h	10h, 12h 14h, 17h

¹instants famille • ²espace forme

PÉRIODE VACANCES SCOLAIRES			
ESPACES	AQUATIQUE	BASSIN BALNÉO	OCCÉANE & FORME
Lundi	11h, 18h	11h, 20h	9h, 20h /21h ²
Mardi	11h, 18h	11h, 20h	9h, 20h /21h ²
Mercredi	11h, 18h	11h, 20h	9h, 20h /21h ²
Jeudi	11h, 18h	11h, 20h	9h, 20h /21h ²
Vendredi	11h, 21h	11h, 21h	9h, 21h
Samedi	10h, 12h 14h, 18h	14h, 18h	10h, 12h 14h, 18h
Dimanche	10h, 12h 14h, 18h	10h, 12h 14h, 18h	10h, 12h 14h, 18h

Consignes hygiène & sécurité à respecter



plannings Aquasports

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00 ⁴⁵ aquafitness				09h00 ⁴⁵ aquafitness		
10h00 ³⁰ aquabiking	10h00 ³⁰ aquabiking	10h00 ⁴⁵ aquafitness	10h00 ³⁰ aquabiking	10h00 ³⁰ aquabiking		
	10h45 ⁴⁵ aquafitness		10h45 ⁴⁵ aquafitness			
		11h00 ³⁰ aquabiking				
18h00 ⁴⁵ aquaboxing	18h00 ⁴⁵ aquafitness	18h15 ⁴⁵ aquafusion	18h00 ⁴⁵ bodypalm			
19h00 ⁴⁵ aquabiking	19h00 ⁴⁵ aquabiking		19h00 ⁴⁵ aquabiking			
		19h15 ⁴⁵ aquabiking				

AQUA@ISIA
Complexe Aquatique Intercommunal

intensifiés
COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
au 09 71 00 02 00

à partir du 1er Septembre 2021

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

planning Fitness

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h15 (45) stretching	09h15 (45) Bodysculpt		09h15 (45) caf	09h15 (45) blueball		
10h00 (45) LES MILLS BODYPUMP	10h00 (45) LES MILLS RPM		10h00 (45) circuit training	10h00 (45) stretching		
12h30 (45) circ. training	12h30 (45) caf		12h30 (45) caf	12h30 (45) LES MILLS RPM		
18h15 (45) caf	18h15 (45) LES MILLS BODYPUMP	18h15 (45) caf	18h15 (45) step	18h15 (45) LES MILLS RPM		
19h00 (45) step	19h00 (45) LES MILLS BODYATTACK	19h00 (45) LES MILLS SH'BAM	19h00 (45) caf	19h00 (45) LES MILLS BODYPUMP		
19h45 (45) LES MILLS RPM	19h45 (45) pilates		19h45 (45) hiit	19h45 (45) stretching		

AQUOSIA
Centre Aquatique et Fitness

Intensités

activités Premium
sur réservation
du 09 71 00 02 00

à partir du 03 janvier 2022

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension.