



Rando pieds nus à Verneuil

VERNEUIL-SOUS-COUCY



- **Durée :** 1h30 avec le jeu
- **Longueur :** 300 m
- **Altitude mini :** 97 m
- **Altitude maxi :** 118 m
- **Difficultés :** Aucune
- **Balissage :** Aucun



$$E=mc^2 \quad p=\frac{m}{V}$$

$$H_2O$$

Vivez votre première rando... pieds nus ! Ce parcours créé au sein de la ferme animalière et de loisirs «La Ferme Souchinet», a été développé dans le but de faire découvrir les bienfaits du contact des pieds sur une quarantaine de matières différentes. Charbon, galets, paille, boue, blé... vous chatouilleront la plante des pieds pour vous procurer une expérience unique de relaxation et de rigolade. Le parcours s'accompagne d'un petit jeu adapté à toute la famille. N'oubliez pas votre serviette pour le lavage des pieds à la fin du parcours !



En avant pour de nouvelles découvertes !

INFOS TOURISTIQUES

Circuit privé, activité payante
Voir conditions et horaires
sur www.lafermesouchinet.com
ou au 06 74 30 32 84

UN PROBLÈME SUR LE PARCOURS ?

Signalez-le nous !



Rejoignez notre communauté de randonneurs sur www.fb.com/jaime.aisne !

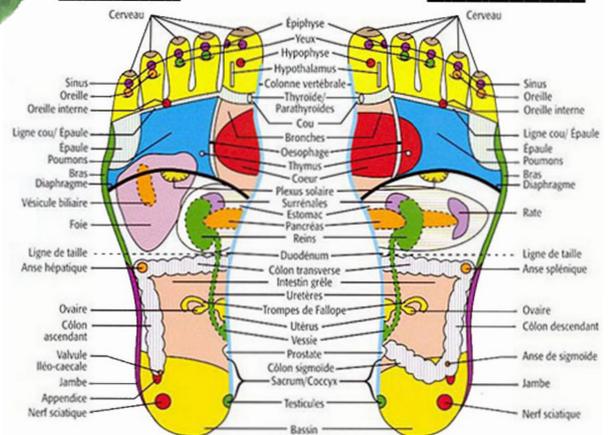


APRÈS LA BALADE

Ne manquez pas une visite de la ferme animalière et de loisirs «La Ferme Souchinet». Au programme : des tours de poney, un enclos pédagogique avec de nombreux animaux (yack, alpagas, autruches, moutons, chèvres, ânes...), et un labyrinthe organisé en escape game !
Renseignements : La Ferme Souchinet
Tél : 06 74 30 32 84
www.lafermesouchinet.com

Pied Droit

Pied Gauche



La réflexologie, kézaco ?

La réflexologie est une médecine douce. Cela signifie que les soins sont apportés de manière naturelle et non chimique ou chirurgicale. Elle ne permet pas de guérir des maladies, mais parvient souvent à soulager des petits maux (mal de tête, de dos ou

encore le stress). Il y a dans les pieds des points qui correspondent à chaque partie du corps. En les sollicitant, on réveille ces parties sensibles ce qui procure une sensation de bien être. Ces vertus relaxantes contribuent à la bonne santé et à l'équilibre du corps.

