



Les grimpettes de Laon à VTT

CIRCUIT N°11 DU SITE VTT EN PAYS DE LAON



- **Durée :** 2 h 00
- **Longueur :** 13,5 km
- **Altitude mini :** 88 m
- **Altitude maxi :** 183 m
- **Balisage :** Jaune avec un 11 noir



À l'assaut de la cité médiévale !

INFOS TOURISTIQUES :

Office de Tourisme du Pays de Laon
Tél. 03 23 20 28 62

CRÉATION ET ENTRETIEN DU PARCOURS :

Association A Laon Bike, site VTT
en Pays de Laon

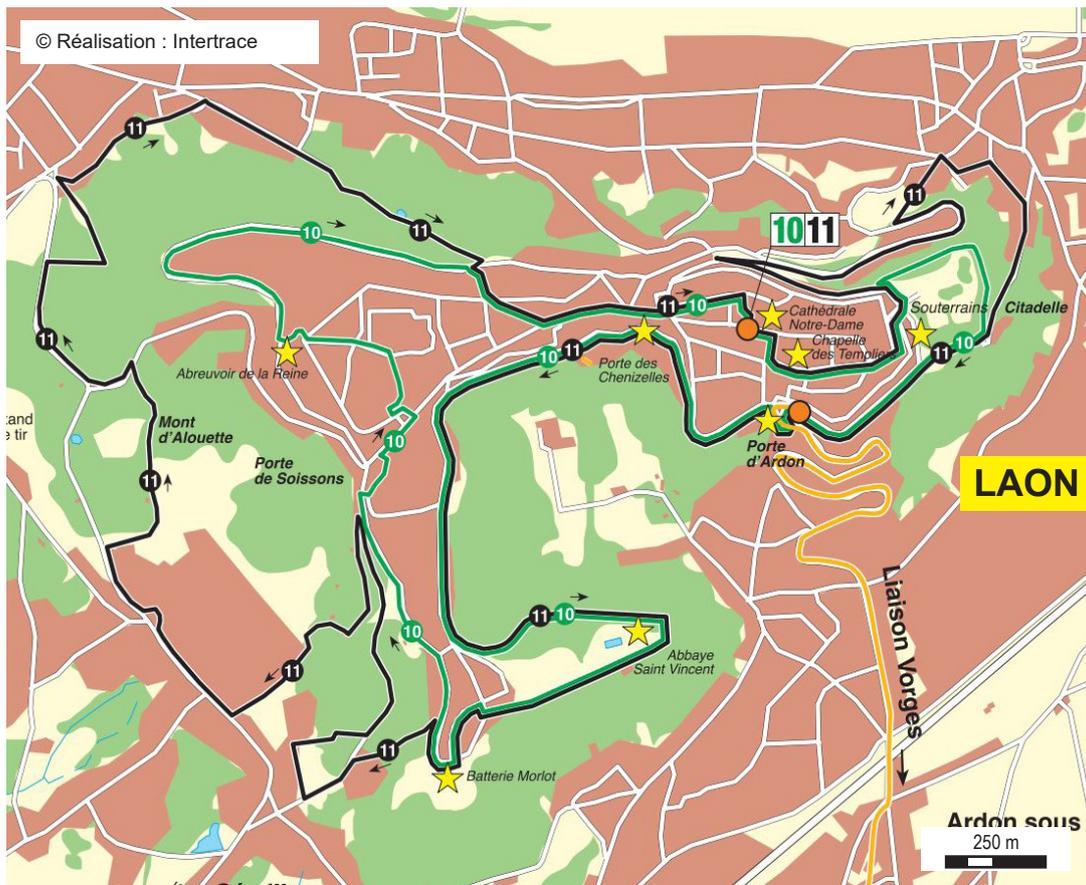


Cette fiche est extraite du site
www.randonner.fr
le portail de la randonnée
dans l'Aisne.



Rejoignez notre communauté de randonneurs
sur www.facebook.com/jaime.aisne

© Réalisation : Intertrace



SUR LE PARCOURS

- ★ Cathédrale Notre-Dame (12-13^e s.)
- ★ Chapelle des Templiers (12^e s.)
- ★ Souterrains de Laon
- ★ Portes d'Ardon, des Chenizelles et de Soissons
- ★ Vestiges de l'abbaye Saint-Vincent
- ★ Batterie Morlot

À PROXIMITÉ

- ☘ Forêt domaniale de Saint-Gobain
- ★ Collines et beaux villages du Laonnois

Ce parcours vous propose de découvrir les grimpettes de Laon, ces nombreuses sentes verdoyantes qui assurent la liaison entre la ville basse et la cité médiévale.

Accès au départ : À Laon, suivre la direction du «plateau». Gagner la promenade Yitzhak Rabin et ses nombreuses places de stationnement (gratuit). Monter à pied le grand escalier et gagner le parvis de la cathédrale, départ de la balade.

Communes traversées : Laon

Niveau : Ce parcours s'est vu attribuer la couleur noire selon le barème de la FFC (niveau très difficile). Dénivelée positive : 400 m.

Difficultés : Le parcours compte 3 montées très physiques aux km 2,6, 7,6 et 12,1. Les 3 descentes

correspondantes, tout aussi techniques, surviennent aux km 1, 7 et 8,5.

Danger : Attention aux sections de route partagées avec les automobiles, très rarement cyclables. Prudence dans les sentes arborées, qui peuvent s'avérer glissantes.

Variante : Beaucoup plus facile, sera le circuit n°10 du site VTT en Pays de Laon, représenté sur la carte. Balisé vert par la FFC, il vous permettra de réaliser le tour des remparts de la cité médiévale, sans rencontrer aucune côte !

UNE RONDE DE SEPT KILOMÈTRES

La vieille ville de Laon est construite sur une butte témoin qui forme une virgule au ventre boisé et giboyeux, que l'on appelle la Cuve Saint-Vincent en hommage à la vigne du temps jadis. Les grimpettes montent de la cuve (photo) et gagnent les promenades. Ce sont d'anciens fossés comblés devant les hauts remparts de l'ancienne cité royale. À l'est, on trouve la cathédrale (fin 12^e - début 13^e s.) et le palais épiscopal (12^e s.). À l'ouest on aperçoit l'abbatiale Saint-Martin (12^e s.). Au sud, des ruelles pavées franchissent les portes fortifiées : porte d'Ardon, porte des Chenizelles, porte de Soissons. Au nord, les murs sont rythmés de tours arasées. Les remparts ceignent la cité haute d'un chemin de ronde long de sept kilomètres. Praticable pour une bonne part, il ménage sur la ville et les environs de saisissants panoramas.

